

# Online engagieren!

Es gibt derzeit eine Reihe von Engagementmöglichkeiten, die im digitalen Raum wahrgenommen werden können. Auf den folgenden Seiten haben wir eine Liste mit diesen Angeboten für Neukölln und auch berlinweit erstellt. Der Kontakt kann direkt mit dem jeweiligen Träger aufgenommen werden.

## Gemeinsam von Neukölln für Neukölln!

### Neukölln

**Projekt:** Virtuelle Hausaufgabenhilfe

**Träger:** BENN Buckow

Viele Schüler\*innen in Buckow benötigen Hilfe bei der Bewältigung ihrer Hausaufgaben. Fast alle haben Aufgabenpakete von ihren jeweiligen Schulen erhalten, die sie in Zeiten von Corona abarbeiten müssen. Familien aus nicht-deutschsprachigen Haushalten benötigen besondere Aufmerksamkeit. Eltern können ihren Kindern nur wenig oder gar nicht zur Seite stehen und ältere Geschwister sollten entlastet werden, damit sie sich um ihr eigenes Arbeitspaket kümmern können. Da Kontakt gemieden werden muss, soll das Angebot virtuell stattfinden über zoom, WhatsApp-Videochat, Skype etc.

**Interessierte können sich bei BENN melden, auch eine Vernetzung mit einer Familie wird von BENN koordiniert und sie sind begleitend beim ersten Kennenlernen dabei.** Ein erweitertes, polizeiliches Führungszeugnis ist Voraussetzung, die Kosten werden vom Träger erstattet.

**Kontakt:** Katrin Janetzki  
**Telefon:** 0160 983 359 56 / 0160 99200564  
**E-Mail:** [janetzki.katrin@ejf.de](mailto:janetzki.katrin@ejf.de)  
**Webseite:** [BENN Buckow](#)

## Neukölln

**Projekt:** Hobbynäher\*innen gesucht

**Träger:** AWO Berlin Kreisverband Südost e.V.

Um die Mitarbeiter\*innen in Kitas und Wohngemeinschaften besser zu schützen, bittet der Kreisverband um folgende Unterstützung: „Näht für uns Mund-Nasen-Abdeckungen aus Stoff!“ Eine tolle Anleitung von ["Nähcafé Lotte - Stoff mit Futter"](#) findet Ihr hier. Die entstandenen Werke können in der AWO Geschäftsstelle (Erkstr. 1, 12043), Mo - Fr von 9 -12 Uhr abgegeben werden. Der Kreisverband erstattet gern Materialkosten, dafür werden die entsprechenden Rechnungen benötigt.

**Kontakt:** AWO Berlin Kreisverband Südost e.V.  
**E-Mail:** [info@awo-suedost.de](mailto:info@awo-suedost.de)  
**Webseite:** [AWO Südost](#)

# Engagement am Telefon

## Bundesweit

**NEU! Mit Präsenz-Ausbildung verbunden!**

**Projekt:** Nummer gegen Kummer e.V.

## Eltern-Telefon

Sie möchten sich ehrenamtlich und verantwortungsbewusst engagieren, wollen Eltern zur Seite stehen, sie entlasten und mit ihnen gemeinsam nach Lösungen suchen, sind psychisch belastbar, interessiert und tolerant gegenüber anderen Meinungen und Kulturen?

Das Neuköllner EngagementZentrum ist eine Kooperation des Bezirksamtes Neukölln mit der AWO Berlin Kreisverband Südost e.V. und der Bürgerstiftung Neukölln

Gefördert durch die Europäische Union, die Bundesrepublik Deutschland, das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil, Programm Soziale Stadt



Arbeiterwohlfahrt Berlin  
Kreisverband  
Südost e.V.



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung



Bezirksamt  
Neukölln

Senatsverwaltung  
für Stadtentwicklung  
und Wohnen



Von Ihrem ehrenamtlichen Engagement am Elterntelefon werden auch Sie selbst profitieren! Durch die Gespräche am Telefon und den Erfahrungsaustausch im Beratungsteam wächst Ihr Verständnis für Andere und Ihre sozialen und kommunikativen Fähigkeiten werden gestärkt. Eine nicht immer leichte, aber sehr dankbare Aufgabe!

### **Kinder- und Jugendtelefon**

Sie möchten sich ehrenamtlich und verantwortungsbewusst engagieren, wollen Kindern und Jugendlichen zur Seite stehen, sie entlasten und mit ihnen gemeinsam nach Lösungen suchen, haben Verständnis für jugendliche Verhaltensweisen, sind psychisch belastbar und können auch Provokationen angemessen begegnen? Von Ihrem ehrenamtlichen Engagement am Kinder- und Jugendtelefon werden auch Sie selbst profitieren! Durch die Gespräche am Telefon und den Erfahrungsaustausch im Beratungsteam wächst Ihr Verständnis für Andere und Ihre sozialen und kommunikativen Fähigkeiten werden gestärkt. Eine nicht immer leichte, aber sehr dankbare Aufgabe!

### **Ausbildung**

Die Mitarbeit als Berater\*in für unsere Angebote steht grundsätzlich jedem offen. Vor der eigentlichen Beratungstätigkeit an den Telefonen, muss eine 70 bis 100- stündige Ausbildung absolviert werden, die an den Standorten selbst organisiert wird.

Während dieser Ausbildung werden die zukünftigen Berater\*innen im Rahmen von Selbsterfahrung, dem Erlernen und Üben von Gesprächsführungs- und Beratungstechniken sowie durch die Auseinandersetzung mit Themen, die für die Beratung von Kindern, Jugendlichen und/oder Eltern bedeutsam sind, auf die ehrenamtliche Beratungstätigkeit am Telefon vorbereitet.

**Kontakt:** Geschäftsstelle Nummer gegen Kummer e.V. in Wuppertal

**Telefon:** 0202/25 90 59-0

**E- Mail:** [info@nummergegenkummer.de](mailto:info@nummergegenkummer.de)

## Berlinweit

**Projekt:** Generationentelefon

**Träger:** Landesjugendwerk der AWO Berlin

*Warum schauen junge Menschen in der Bahn nur noch auf ihr Handy? Was motiviert sie dazu, für das Klima auf die Straße zu gehen? Wie sehen sie ihre Zukunft? Was bewegt sie? Du hast die Antworten auf diese Fragen?*

Das AWO-Generationentelefon geht im Mai an den Start und sucht noch engagierte Menschen zwischen 16-25 Jahren. Als Engagierte beim Generationentelefon nehmt ihr euch mindestens einmal pro Woche für zwei Stunden Zeit für Telefongespräche mit älteren Menschen, die die Perspektive von Jugendlichen auf die Welt kennenlernen möchten. Ihr gebt den Anrufernden einen Einblick in eure Meinungen, Werte und Interessen und erfahrt selbst mehr über die Lebenswelt älterer Menschen. Wann ihr euch engagiert, könnt ihr selbst bestimmen. Wir geben euch eine Einführung in die Tätigkeit und tauschen uns in regelmäßigen Teambesprechungen mit euch aus (bis auf weiteres per Videokonferenz).

Neugierig geworden?

**Kontakt:** Thi Ngoc Hao Nguyen vom [Landesjugendwerk der AWO Berlin](http://Landesjugendwerk.der.AWO.Berlin)

**Anmeldung per E-Mail:** [thi.nguyen@ljw-berlin.de](mailto:thi.nguyen@ljw-berlin.de)

**oder per Telefon:** 0178 4980866

## Bundesweit

**Projekt:** KontakT2020

**Träger:** Trauerinstitut Chris Paul

„Corona ist die Krankheit der Einsamkeit“ das gilt für die Erkrankten, aber auch für ihre Familienangehörigen und Freund\*innen. KontakT2020 erweitert das vorhandene Spektrum der Unterstützung durch ein besonderes Begleitungsangebot: Beratungserfahrene Menschen stellen als KontakT-Pat\*innen kostenfrei ihre Kompetenz und ihre Zeit zur Verfügung.

Als Pate bzw. Patin begleiten sie jeweils eine von Corona erschütterte Person für die Dauer der individuellen Krise. Kontakte per Telefon, Skype oder Mail können nach Absprache täglich stattfinden und sind damit in der akuten und zeitlich begrenzten Krise besonders flexibel. Die Patenschafts-Begleitung ersetzt jedoch keine Psychotherapie oder ärztliche Behandlung!

Wenn Sie mitarbeiten möchten, spenden Sie Zeit und Kompetenz:

- als Pate oder Patin in der Eins-zu-eins-Begleitung
- als Scout an der Hotline
- als Scout im Mailverkehr
- als Supervisionskraft für Pat\*innen in Not
- beim Recherchieren von Informationen
- durch Arbeit an der Homepage
- indem sie eine Videospende drehen (Themen vorher absprechen!)

**Kontakt und Anmeldung unter:** [kontakt2020@web.de](mailto:kontakt2020@web.de)

**Website:** <https://www.chrispaul.de/kontakt2020/>

## Essen

**Projekt:** Herz am Telefon

**Träger:** Caritas Essen

"Herz am Telefon" ist eine Aktion des Caritasverbands für die Stadt Essen, um ältere Menschen, die sich einsam fühlen und alle, denen die Decke auf den Kopf fällt, zu unterstützen. Dem wollen wir etwas entgegensetzen: Da der soziale Austausch nun wegfällt, wollen wir einen telefonischen Besuchsdienst ermöglichen.

Wir suchen Sie für Telefonbesuche bei Menschen, die sich in Zeiten des Corona-Virus einsam und isoliert fühlen.

## Ihr Engagement:

- Sie telefonieren ein oder zweimal in der Woche für ca. 30–60 Minuten mit einem Menschen.
- Sie schenken Ihr Ohr, Ihre Zeit und Ihre Aufmerksamkeit.
- Sie tauschen sich aus über alltägliche Dinge.
- Sie bauen eine Brücke zur Außenwelt.

Bei Interesse setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Sie erhalten von uns Unterlagen zur Vorbereitung und die Anleitung, wie Sie mit unterdrückter Rufnummer auf Wunsch anonym bleiben können. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

**Telefon:** 0201 319375 404 (Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr)

**E-Mail:** [telefonbesuch@caritas-e.de](mailto:telefonbesuch@caritas-e.de)

## Berlinweit

**Projekt:** Einsamkeits-Telefon „Redezeit“

**Träger:** Malteser

„Wie schön, es klingelt das Telefon!“ Es ist Malteser Redezeit. Menschen, die allein sind oder mit jemandem sprechen möchten finden hier ein offenes Ohr - am Telefon. Ehrenamtliche können die Telefonate von ihrem Zuhause aus führen und einsamen Berlinern am Telefon Mut machen.

**Kontakt:** Stephanie Wegener von Tengg

**Telefon:** 030 348 003 269

**E-Mail:** [Redezeit.Berlin@malteser.org](mailto:Redezeit.Berlin@malteser.org)

**Website:** [Malteser Redezeit](http://MalteserRedezeit.de)

## Berlinweit

**Projekt:** Silbernetz Einsamkeitstelefon

**Träger:** Silbernetz e.V.

Silbernetz ist für ältere, vereinsamte Menschen da: 24 Stunden, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr können sie das Silbertelefon erreichen. Um hier anzurufen, brauchen sie keine Krise und kein Problem - ihr Wunsch zu reden genügt. Werden Sie Silbernetz-Freund\*in und rufen einmal pro Woche "Ihren" vereinsamten älteren Menschen zu einem vereinbarten Zeitpunkt an.

Hören Sie zu, fragen Sie nach und teilen Sie einfühlsam mit ihr oder ihm Freuden, Erinnerungen und Erfahrungen und die kleinen und größeren Fragen des Alltags.

**Kontakt:** Carola Kroll

**Sprechzeiten am Telefon:** Mi & Fr 9 – 12 Uhr unter 030 23 54 48 22

**E-Mail:** [silbernetz@hvd-bb.de](mailto:silbernetz@hvd-bb.de)

**Website:** [Silbernetz.org](http://Silbernetz.org)

## Für Sprachmittler\*innen

### International / USA

**Projekt:** TED Talks

TEDx Talks ist ein amerikanischer YouTube-Kanal, der sich auf Gespräche über die Zukunft und aktuelle Innovationen spezialisiert hat. TEDx Talks werden von Experten zu den verschiedensten Themen geführt, z.B. aus den Bereichen Bildung, Wissenschaft, Technik, Wirtschaft und Kreativität. Im Mai 2020 hatte TEDx Talks über 25 Millionen Abonnenten und 4,5 Milliarden Zuschauer.

Die Idee, die TED-Talks zu übersetzen, entstand auf vielfachen Wunsch der Bevölkerung. Leidenschaftliche Zuschauer auf der ganzen Welt begannen zu fragen, ob sie Vorträge übersetzen könnten, um ihre Lieblingsideen und beeindruckenden Forschungen mit Freunden und Familie zu teilen.

TED erkannte ein echtes Bedürfnis - und eine Gelegenheit, die Zugänglichkeit radikal zu öffnen - und entwickelte ein System, das es Freiwilligen ermöglicht, ihre beliebtesten Vorträge in jede beliebige Sprache zu übersetzen. Das Programm startete 2009 mit 300 Übersetzungen in 40 Sprachen, die von 200 freiwilligen Übersetzern erstellt wurden. Heute sind mehr als 120.000 Übersetzungen in 116 Sprachen veröffentlicht worden, die von mehr als 33.000 Freiwilligen erstellt wurden.

**Website:** <https://www.ted.com/>

**Anmeldung:** <https://auth.ted.com/session/new>

## International

**Projekt:** Translate Solidarity!

**Träger:** Women for Women International DE gGmbH

Women for Women International sucht Freiwillige, die uns dabei unterstützen, ganz besondere Briefe und Botschaften zu übersetzen. Im März 2020 wurden im Rahmen unserer #MessageToMySister-Kampagne 4.000 mutmachende Botschaften an Frauen in Krisengebieten verfasst. Auch wenn die Kampagne vorbei ist, rufen wir weiterhin dazu auf, Briefe als Zeichen der Solidarität zu versenden. Auch Patinnen und Paten, die Frauen in von Krieg und Konflikt betroffenen Ländern unterstützen, können mit ihrer Sister eine besondere Brieffreundschaft aufbauen. Dabei wird deutlich, wie viel uns als Menschen verbindet, egal wo wir leben.

Auch für diese besonderen Brieffreundschaften suchen wir Freiwillige, die uns dabei helfen, die Briefe aus dem Englischen ins Deutsche und umgekehrt zu übersetzen. Wir teilen dir – entsprechend deiner verfügbaren Zeit – Briefe, Videos und Blogs zum Übersetzen mit. Lass uns dazu bitte wissen, welche Sprachen du auf Lager hast (Deutsch, Englisch, Französisch, Sonstige). Schreib uns auch gerne, wenn du ein Grammatik- und Zeichensetzung-Nerd bist, und die übersetzten Briefe Korrektur lesen möchtest.

**Anmeldung unter:** [kontakt@womenforwomen.org](mailto:kontakt@womenforwomen.org)



## Bundesweit

**Projekt:** Speak Sprachbuddy

**Träger:** Speak Social

SPEAK ist ein soziales Startup, das Migranten, Flüchtlinge und Einheimische verbindet, die in derselben Stadt leben. Dies geschieht durch Sprachkurse und Veranstaltungen, die der gesamten Community offen stehen! Jeder kann sich als Buddy registrieren, um eine Sprache zu unterrichten, die dabei hilft, die sprachlichen und kulturellen Barrieren zu durchbrechen und unglaubliche Menschen zu treffen. Die letzten paar Wochen waren nicht einfach, aber wir haben gute Neuigkeiten, die wir mit dir teilen möchten! SPEAK wird in die Online-Welt umziehen.

Das ist richtig! Jeder, wo auch immer er sich befindet, kann unserer Gemeinschaft beitreten und diese erstaunliche Reise mit uns beginnen!

Hast du während der Woche etwas mehr Zeit, um anderen zu helfen und in diesen schwierigen Zeiten mehr verbunden zu fühlen?

Treten Sie SPEAK als Buddy für Online-Sprachgruppen bei!

**Website:** <https://www.speak.social/de/>

## Berlinweit

**Projekt:** TRIAPHON – Telefon-Dolmetsch-Hotline bei medizinischen Notfällen

**Träger:** Triaphon gemeinnützige UG

Triaphon ist eine Non-Profit-Organisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, die medizinische Versorgung von Patient\*innen mit Sprachbarriere zu verbessern. In medizinischen Akutsituationen fehlt es an verfügbaren Dolmetscher\*innen. Das hat zum Teil gravierende Auswirkungen. Ein Team aus Ärzt\*innen ist daher aktiv geworden. Mit Triaphon gibt es nun einen telefonischen 24h-Übersetzungsdienst für Krankenhäuser und Arztpraxen.

Gesucht werden Leute die fließend Deutsch + entweder u.a. Farsi/Dari, Vietnamesisch, Kurdisch oder Rumänisch sprechen, um am Telefon zu dolmetschen.

**Kontakt:** Triaphon

**Telefon:** 030 86 32 274 91

**E-Mail:** [sprachen@triaphon.org](mailto:sprachen@triaphon.org)

**Website:** <https://triaphon.org/sprachmittlerinnen/>

## Online lehren, lernen, helfen

### Bundesweit

#### Projekt: Arbeiterkind

Arbeiterkind ermutigt und unterstützt alle, die als Erste aus ihrer Familie studieren. Die spendenfinanzierte Organisation lebt vom Engagement der über 6.000 ehrenamtlichen Mentorinnen und Mentoren in bundesweit 75 lokalen Gruppen. Die Ehrenamtlichen ermutigen Schülerinnen und Schüler zum Studium, erleichtern ihnen den Einstieg und begleiten sie auf dem Weg zum Abschluss und Berufseinstieg.

**Kontakt:** <https://www.arbeiterkind.de/>

**Anmeldung unter:** [Arbeiterkind Netzwerk](#)

### Bundesweit

#### Projekt: Kinderhelden gGmbH – DigiTandem (Projektstart Mai 2020)

Damit die Schere zwischen den Kindern, die Schulunterstützung haben und denen, die keine Hilfe erhalten, nicht noch größer wird, ist eine zusätzliche Förderung wichtig. Dafür ist es toll, wenn die Kinder eine Mentorin oder einen Mentor an ihrer Seite haben. Einen Ansprechpartner und Unterstützer. Einen KinderHelden. KinderHelden setzt auf eine gezielte 1:1 Förderung, also ein Kind und ein Erwachsener bilden dann ein sogenanntes Tandem.

Das Neuköllner EngagementZentrum ist eine Kooperation des Bezirksamtes Neukölln mit der AWO Berlin Kreisverband Südost e.V. und der Bürgerstiftung Neukölln



Arbeiterwohlfahrt Berlin  
Kreisverband  
Südost e.V.



Gefördert durch die Europäische Union, die Bundesrepublik Deutschland, das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil, Programm Soziale Stadt



Bezirksamt  
Neukölln

Senatsverwaltung  
für Stadtentwicklung  
und Wohnen



Grundschulkindern mit erschwerten Startbedingungen wird eine Mentorin oder ein Mentor in Form einer Lern- und Freizeitbegleitung zur Seite gestellt. Da aufgrund der momentanen Situation die Treffen nicht persönlich stattfinden können, ermöglichen wir digitale Begegnungen für Kinder unserer Kooperationsgrundschulen.

**Website:** <https://www.kinderhelden.info/portfolio/digitandem/>

**Anmeldung unter:** [Mentor\\*in werden!](#)

## Bundesweit

**Für junge Engagierte zwischen 14 und 22 Jahren!**

**Projekt: JUUUPORT**

JUUUPORT ist eine bundesweite Beratungsplattform, auf der sich junge Menschen gegenseitig helfen, wenn sie Probleme im oder mit dem Internet haben. Ob Cybermobbing, Abzocke, Datensicherheit oder Technik – zu allen diesen Themen könnt Ihr auf [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de) Fragen stellen.

Wir, die JUUUPORT-Scouts, sind für Euch da und arbeiten ehrenamtlich bei JUUUPORT. Wir sind zwischen 14 und 22 Jahre alt und wurden von Expert\*innen aus den Bereichen Recht, Internet und Psychologie ausgebildet. Unsere Beratung ist kostenlos. Unsere Beratungsarbeit leisten wir zu Hause von unserem eigenen PC/Laptop. Psychologische und pädagogische Betreuer\*innen stehen uns bei unserer Arbeit zur Seite.

**Kontakt:** <https://www.juuuport.de/beratung>

**Anmeldung unter:** [Werde JUUUPORT-Scout!](#)

## Bundesweit

**Projekt: StaySchool**

Du bist durch die Corona-Krise in die Kurzarbeit abgeglitten und würdest einen Teil deiner Zeit gerne mit einer bedeutenden Tätigkeit ausfüllen?

- Du bist selbstständig, deine Aufträge für die nächsten Wochen und Monate fallen nun unter anderem wegen des Kontaktverbots leider weg und du hast Zeit, um Gutes zu tun?
- Du bist Student\*in und weißt derzeit aufgrund geschlossener Unis und Bibliotheken nichts Sinnstiftendes mit deiner Zeit anzufangen?
- Oder aber du hast einfach nur Zeit und willst helfen?

Dann bist du bei uns herzlich willkommen! Registriere dich jetzt als Helfer\*in auf [stayschool.de](https://www.stayschool.de) und unterstütze Kinder und Jugendliche bei ihren Homeschooling-Aufgaben und dabei, sich zu Hause (besser) organisieren und sortieren zu können. Hilf den Jüngsten unserer Gesellschaft dabei, ihren Bildungsweg erfolgreich zu bestreiten.

**Registriere dich** einfach als Helfer\*in und gib an, welche Schularten, Klassenstufen und Fachbereiche dein Wissen abdeckt und in welchen Sprachen du Video-Nachhilfe geben kannst.

**Kontakt:** <https://www.stayschool.de/>

**Anmeldung unter:** <https://www.stayschool.de/registrierung.helfer.php>

## Bundesweit

### Projekt: Studenten bilden Schüler e.V.

Studenten bilden Schüler e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, welcher kostenlose Nachhilfe für Kinder und Jugendliche aus benachteiligten Verhältnissen durch ehrenamtlich engagierte Studierende organisiert. Der Verein besteht seit 2012 und ist in über 15 Städten mit über 750 ehrenamtlich engagierten Studierenden bundesweit aktiv. Neben der Nachhilfe organisiert der Verein Kultur- und Freizeitaktivitäten für Schüler und Studierende und hilft bei der Finanzierung von Lehr- und Lernmitteln.

Die Vision des Vereins: Bildungsgerechtigkeit für alle!

Als Nachhilfelehrer\*in

- unterstützt du 1 x pro Woche mit 1 - 2 Nachhilfestunden in einer 1 : 1 Betreuung.
- hilfst du beim selbstständigen Lernen für langfristige Erfolge.
- bist du Ansprechpartner und “Buddy” für außerschulische Themen und Fragen.

Anmeldung unter: <https://studenten-bilden-schueler.de/>

## Berlinweit

**Projekt:** Milaa gGmbH

**Träger:** Diakonie

Wir sind eine Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Menschen in Hellersdorf. Bei uns leben derzeit 385 Menschen. 150 von ihnen sind Kinder und Jugendliche von 0 bis 17 Jahren. Unser Team unterstützt die Menschen beim Ankommen in Deutschland.

Die Gemeinschaftsunterkunft in der Altert-Kuntz-Straße baut momentan einen Instagram-Kanal auf, bei dem regelmäßig Sport-, Bastel oder Spielvideos hochgeladen werden, die sich die Kinder und Jugendlichen anschauen und wobei sie mitmachen können. Verschönere den Kindern die Zeit Zuhause:

- **Sportübungen anleiten:** Du drehst ein oder mehrere kurze Videos, in denen du etwas Sportliches vormachst, was die Kinder und Jugendlichen in der Gemeinschaftsunterkunft nachmachen können. Ob einfache Choreografien oder Sportübungen für die kleinen Kids, Yoga, Fitness-Workouts oder Zumba für die Teenager oder etwas ganz anderes, was dir in den Kopf kommt, bleibt dir überlassen.
- **Basteln:** Du drehst ein oder mehrere kurze Videos, in denen du etwas bastelst, was die Kinder und Jugendlichen in der Gemeinschaftsunterkunft nachmachen können. Ob Ostereier bemalen, Upcycling von Toilettenpapierrollen oder Fingerstricken, und ob für kleine Kids oder für Teenager, bleibt dir überlassen!

- **Spiele-Master:** Du drehst ein oder mehrere kurze Videos, in denen du ein Spiel erklärst, was die Kinder und Jugendlichen in der Gemeinschaftsunterkunft gemeinsam spielen können. Ob bekannte Gruppenspiele, ein ganz neu erfundenes oder du einfach ein Online-Spiel kurz erklärst, bleibt dir überlassen!
- **Vorlesen:** Du drehst ein oder mehrere kurze Videos, in denen du den Kinder und Jugendlichen in der Gemeinschaftsunterkunft etwas vorliest oder erzählst oder gerne auch Bewegungen zum Mitmachen einbaust. Ob für kleine Kids oder für Teenager, und ob Märchen, Auszüge aus deinem Lieblingsbuch oder etwas ganz anderes, bleibt dir überlassen!

**E-Mail:** [kinderbetreuung@milaa-berlin.de](mailto:kinderbetreuung@milaa-berlin.de)

## Bundesweit

**Projekt:** Anti-Mobbing-Coach

**Träger:** Zeichen gegen Mobbing e.V.

Mobbing kann an jeder Schule beobachtet werden. Trotzdem bleiben existierende Anlaufstellen häufig ungenutzt. Gemeinsam schaffen wir es, dass schon bald jede Schule in Deutschland die Möglichkeit erhält, die Kinder von heute für das Miteinander von morgen zu stärken. Zusammen helfen wir Betroffenen, die Mobbing-situation erfolgreich zu lösen. Beim Zeichen gegen Mobbing e.V. kannst du dich vielfältig engagieren. Werde Anti-Mobbing-Coach, unterstütze von zu Hause aus in den Bereichen Social Media, Design, Texting und vieles mehr!

**Anmeldung unter:** <https://zeichen-gegen-mobbing.de/mitmachen>

## Bundesweit

**Projekt:** Corona School

**Träger:** Initiative von Studierenden

Nicht nur Schulen, sondern auch die meisten Universitäten haben ihre Türen geschlossen.

Das Neuköllner EngagementZentrum ist eine Kooperation des Bezirksamtes Neukölln mit der AWO Berlin Kreisverband Südost e.V. und der Bürgerstiftung Neukölln



Arbeiterwohlfahrt Berlin  
Kreisverband  
Südost e.V.



Gefördert durch die Europäische Union, die Bundesrepublik Deutschland, das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil, Programm Soziale Stadt



Bezirksamts  
Neukölln

Senatsverwaltung  
für Stadtentwicklung  
und Wohnen



Auf der einen Seite gibt es viele Schüler\*innen, die ihre Unterrichtsinhalte selbst erarbeiten müssen, ohne die Möglichkeit, Hilfe wie gewohnt in Anspruch nehmen zu können. Auf der anderen Seite finden sich viele Studierende, die sich gerne ehrenamtlich engagieren und Schüler\*innen kostenlos unterstützen wollen.

Um Eltern und Schüler\*innen während der Corona-Krise zu entlasten und für eine sichere wie zuverlässige Lernatmosphäre zu sorgen, vermittelt die Corona School den Kontakt zwischen Schüler\*innen und Studierenden für eine virtuelle Lernbetreuung.

**Website:** <https://www.corona-school.de/>

## Berlinweit

**Projekt:** Digitales Sprachcafé

**Träger:** Willkommensbüro Treptow Köpenick

Das Willkommensbüro Treptow Köpenick startet in Kooperation mit vielen weiteren Projekten ein Digitales Sprachcafé. Es werden verschiedene kleine Webinare und Beiträge angeboten zu einer Vielfalt an Themen. Jede Woche gibt es einen neuen Stundenplan, der auf der Webseite und in den sozialen Medien aktualisiert wird.

**Kontakt:** Willkommensbüro Treptow-Köpenick

**Telefon:** 01577 31 51 386

**Email:** [interaxion@offensiv91.de](mailto:interaxion@offensiv91.de)

**Website:** [BA Treptow-Köpenick](#)

# Für Kreative & Nerds

## International

**Advanced English knowledge required!**

**Projekt: Project E**

Project- E ist eine internationale Nichtregierungsorganisation, die in Addis Abeba, Äthiopien, ein Hospitality Institute betreibt, in dem jährlich 100 junge Frauen aus mittellosen sozialen Verhältnissen die Möglichkeit erhalten, ein Berufsausbildungsprogramm im Hotelbetrieb zu absolvieren sowie soziale und finanzielle Unterstützung zu erhalten. Nur wenige lokale Mitarbeiter und mehrere internationale und lokale Online-Freiwillige leiten das Projekt und seinen täglichen Betrieb.

## Als Mitglied von Team Europe wirst du in der Fundraising-Abteilung von PROJECT-E...

- in der Suche nach geeigneten Stiftungen und Spenderprogrammen unterstützen
- neue private Spendenstrategien entwickeln oder Fundraising-Veranstaltungen organisieren
- beim Verfassen von Fortschrittsberichten unterstützen

## Das solltest du mitbringen:

- Hohe Motivation mit Interesse an einem langfristigen Engagement
- Interesse am Fundraising
- Fortgeschrittene Kenntnisse der englischen Sprache
- 5-10 Stunden Zeit pro Woche



**Kontakt:** <https://project-e.eu/>

**Anmeldung unter:** <https://project-e.eu/opportunities/web-based-volunteers-in-europe-2/>

## USA / International

### Projekt: Folding@home

Folding@home ist ein Volunteer-Computing-Projekt für die Krankheitsforschung, das die Proteinfaltung und andere Arten von Molekulardynamik simuliert. Statt die Rechenleistung eines einzelnen Rechners zu nutzen, wird dabei eine komplexe Aufgabe in Teilaufgaben aufgeteilt, diese auf mehrere Rechner verteilt und deren Rechenleistungen zur Aufgabenbewältigung genutzt. Das Projekt nutzt durch verteiltes Rechnen die ungenutzten Verarbeitungsressourcen von Personalcomputern und Servern, auf denen die Software installiert ist und die so zur Erforschung von Krankheiten beitragen.

Folding@Home erreichte am 13. April 2020 während der Covid-19-Pandemie eine kombinierte Rechenleistung, die schneller als die 500 schnellsten Supercomputer der Welt zusammengenommen war, und übertraf damit den zu diesem Zeitpunkt schnellsten Supercomputer um das 15-Fache. Am 17. April 2020 wurde eine neue Client-Software veröffentlicht, die die Liste der priorisierbaren Projekte um COVID-19 Projekte ergänzt.

### Weiterführende Infos:

- <https://www.heise.de/newsticker/meldung/Anleitung-Mit-Folding-home-fuer-die-Suche-nach-Coronavirus-Medikamenten-rechnen-4694993.html>
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Folding@home>

**Kontakt:** <https://foldingathome.org/>

**Mitmachen:** <https://foldingathome.org/start-folding/>

## Bundesweit

### Projekt: Young Caritas Action Week

Klimawandel, soziale Ungerechtigkeit und Menschenrechte sind Themen, die dir am Herzen liegen? Du willst in diesen Bereichen aktiv werden, neue Ideen bekommen, Gleichgesinnte kennenlernen und dabei Spaß haben? Die Action Week for Global Change wird 2020 zum zweiten Mal veranstaltet. Das Ganze wird in der Woche vom **01. - 08.08.2020** stattfinden. Es ist eine interaktive Woche mit Workshopangeboten zu verschiedenen Nachhaltigkeitsthemen. Und nachhaltig wollen wir auch organisieren - also mit dir und für dich! Also mach mit! Wir wollen das Programm gemeinsam mit dir entwickeln und dir die Möglichkeit geben, dich im Bezug auf die Organisation und Umsetzung von Veranstaltungen auszuprobieren. Egal ob du dich bei der Umsetzung an einem Tag, an zwei oder gleich die ganze Woche engagierst - alles ist gerne gesehen. Wir freuen uns auf dich!  
Wie kannst du dich einbringen?

- Programmentwicklung (Themen überlegen, Referent\*innen suchen, anfragen, Texte schreiben, etc.)
- Bewerbung (Plakate aufhängen, Infos an passende NGOs und Organisationen weiterleiten etc. )
- Umsetzung (Vorbereitung der Räume, Betreuung der Referent\*innen, Moderation, eigene Workshops geben, etc.)

**Kontakt:** [youngcaritas@caritas-berlin.de](mailto:youngcaritas@caritas-berlin.de)

## Bundesweit

### Projekt: Young Impact Innovators - The Plastic (R)Evolution

Durch das Young Impact Innovators Programm unterstützen wir junge Menschen, aktiv an einer positiven Zukunftsgestaltung mitzuwirken. Wir suchen die besten und breitenwirksamsten Ideen für eine plastikfrei(er)e Zukunft.

Der Wettbewerb startet im April 2020. Die 14 - 29-Jährigen mit den besten Ideen erhalten die Chance, mit MentorInnen und in Summer-Camps ihre Ideen in die Umsetzung zu bringen. Im Oktober 2020 werden die besten Ideen mit dem "Young Impact Innovators Award" und attraktiven Preisen ausgezeichnet.

Einerseits könnt ihr hier: <https://plastic-revolution.org/> eure eigene Idee einreichen. Andererseits werden noch Unterstützer\*innen zur Umsetzung gesucht z.B.:

- Grafik/Web Design
- Copywriting - Social Media Management
- Community Management -
- PR & Kommunikation

**Kontakt über:** <https://plastic-revolution.org/> und <https://art-innovation.org/>

## Bundesweit

### Projekt: Foodsharing e.V.

Wir sind eine Initiative, die sich gegen Lebensmittelverschwendung engagiert. Wir "retten" ungewollte und überproduzierte Lebensmittel in privaten Haushalten sowie von kleinen und großen Betrieben. Wir haben mehr als 300.000 registrierte Konten und verschicken hunderttausende Mails pro Monat. Ein riesen Apparat. Etwa 66.000 Foodsaver organisieren sich über die Homepage, viele hunderte Botschafterinnen und Botschafter verwalten unterschiedlichste Regionen im gesamten deutschsprachigen Raum. Dem gegenüber stehen im Schnitt etwa nur 5 Programmierer\*Innen. Daher suchen wir: Android Programmierer\*innen, iOS-Programmierer\*innen, Web- Entwickler\*innen, Webseiten-Supporter\*innen, IT-Supporter\*innen.

**Anmeldung:** Melde dich gerne bei Slack <https://slackin.yunity.org> im Kanal/Gruppenchat #foodsharing-dev oder sende uns eine Mail an [it@foodsharing.network](mailto:it@foodsharing.network) damit wir mit dir gemeinsam mögliche Aufgaben und Betätigungsfelder rund um die unten aufgelisteten Themen für dich finden können.

## Bundesweit

**Projekt:** Die Engagement-Plattform für Kreative

**Träger:** youvo e.V.

Youvo bringt Kreative mit sozialen Organisationen zusammen, die Unterstützung bei der Digitalisierung oder Öffentlichkeitsarbeit benötigen. Studierende und Professionals aus dem Design-, Kommunikations- und Digitalbereich bekommen durch youvo die Möglichkeit, sich mit ihren Fähigkeiten für soziale Projekte einzusetzen und diese in ihrer Wirkung zu stärken. Der ehrenamtliche Einsatz soll keine bezahlten Arbeitsplätze ersetzen, sondern digitale und kreative Ressourcen dort zugänglich machen, wo sonst die Mittel dazu fehlen.

**Anmeldung unter:** <https://www.youvo.org/kreative/anmelden>

**Website:** <https://www.youvo.org/>

## Berlinweit

**Projekt:** Hack The Crisis Citylab Berlin

**Träger:** Technologiestiftung Berlin

Unsere Stadt braucht Eure Unterstützung im Kampf gegen die Ausbreitung von Covid-19! Die aktuelle Krise betrifft uns alle. Gleichzeitig können wir alle einen Beitrag leisten, die Konsequenzen zu mindern. Hier möchte „Hack The Crisis Citylab Berlin“ Projekten aus der Berliner Community (und darüber hinaus!) eine Plattform bieten, Ideen vorzustellen und sich zu Teams zusammenschließen. Nutzt die Projektplattform, um Eure Ideen und Projekte vorzustellen oder um Euch über aktuelle Herausforderungen zu informieren. Das Projekt hilft euch dabei, Mitstreiter\*innen und Ressourcen zu finden.

„Hack The Crisis Citylab Berlin“ steht in direktem Kontakt mit Berliner Gesundheitsbehörden und anderen Expert\*innen und sorgt dafür, dass Eure Projekte und Ideen Gehör finden.

**Website:** <https://hackthecrisis.citylab-berlin.org/>

## Kontaktlos helfen

**Bundesweit**

**NEU! App!**

**Projekt:** Miles for Meals

**Träger:** Berliner Tafel

Mit der App des Deutschen Bundesverbandes Tafeln e.V. werden die beim Laufen verbrannten Kalorien gemessen und in Bares umgewandelt. Man spendet so zu sagen das, was man sich zu viel angefressen hat denen, die zu wenig davon bekommen.

Und das geht ganz einfach: Nach jedem Lauf zählt die App die verlorenen Kalorien, rechnet sie in einen Geldbetrag um und ermöglicht Ihnen, diesen direkt per Paypal zu spenden. Der Betrag kommt den örtlichen Tafeln zu Gute – für die Anschaffung von Kühlfahrzeugen, Benzinkosten, Miete oder ähnlichem.

Die Umrechnung der Kalorien in Geld lehnt sich dabei an den ALGII-Tagessatz (Arbeitslosengeld II) an. 500 Kcal entsprechen 1,50 Euro, die Höchstspende pro Lauf beträgt 3 Euro.

Die Tafel-App "**Miles for Meals**" hat in der Kategorie "Mobile & Apps" den Deutschen Online-Kommunikationspreis gewonnen.

Die App, die die Agentur Grabarz & Partner pro bono für den Bundesverband konzeptioniert hat, kann kostenlos im AppStore heruntergeladen werden.

## International (Südafrika)

### Projekt: live&learn

Das kostenlose Programm Virtual Volunteering für Südafrika ist unsere Antwort auf die globale Covid-19 Krise.

Aufgrund der globalen Covid-19 Krise und der damit verbundenen Reiseverbote sind Freiwilligendienste und Praktika in Südafrika derzeit nicht möglich. Der Bedarf an internationalen Freiwilligen und Praktikanten ist aber gerade aufgrund der Covid-19 Krise umso größer!

Die Maßnahmen der südafrikanischen Regierung, insbesondere eine sehr strikte Ausgangssperre sowie (internationale) Reiseverbote, die die explosionsartige Verbreitung des Corona Virus verhindern sollen, sind sehr erfolgreich. Allerdings haben sie schwerwiegende wirtschaftliche Folgen – viele Menschen haben ihre Jobs verloren, die Rettungsprogramme der Regierung sind trotz enormer staatlicher Anstrengungen nicht umfassend genug und brauchen Unterstützung:

- Suppenküchen für Südafrikas ärmste Bevölkerung
- Unterstützung von Opfern häuslicher Gewalt
- Unterstützung von Tierschutzprojekten
- Spendenakquise

Im Rahmen unseres kostenlosen, virtuellen Freiwilligenarbeitsprogramms unterstützt du das live&learn Team bei Crowdfunding Kampagnen für Notfallprogramme in den verschiedenen Arbeitsbereichen. Kontaktiere uns für weitere Informationen zu unseren Projektpartnern, die die Notfallprogramme durchführen und sich auf deine Unterstützung freuen.

Zu deinen konkreten Aufgaben gehören:

- Planung und Gestaltung der Crowdfunding Kampagne (entsprechend der von der Fundraising Plattform vorgegebenen Inhaltspunkte)
- Aufarbeitung von Informationen und Medien (Video und Fotos) für die Kampagnen
- Kommunikation mit Projektpartnern zu verschiedenen Aspekten der Kampagne (z.B. Vereinbarung von Anreizen/Geschenken für Spender/innen)
- Verbreitung der Kampagne mithilfe von live&learns Kommunikationsinstrumenten wie Webseite, Newsletter und Social Media (Instagram, Facebook)
- Verfassen von Fortschrittsberichten und Kommunikation mit Spender/innen und Partnereinrichtungen

**Website:** <https://liveandlearn.de/virtualvolunteering-suedafrika/>

**Kontaktformular:** <https://liveandlearn.de/uber-uns/kontakt/>

**E-Mail:** [info@liveandlearn.de](mailto:info@liveandlearn.de)

**Telefon:** +49 (0)4331 439 9708

## International

**English required!**

**Projekt: Wefugees**

Wefugees ist ein 2016 gegründetes Social-Start-Up, welches die weltweit größte Online-Community für Geflüchtete und Helfer aufgebaut hat. Diese dient als zentrale Anlaufstelle für Fragen zu verschiedensten Themenbereichen aus dem alltäglichen Leben der Neuankommenden.

Durch die Vernetzung mit Einheimischen und Experten wird ein Wissensaustausch angeregt, der den Integrationsprozess beschleunigt und Geflüchteten den Einstieg in die Gesellschaft ihres Aufnahmelandes erleichtert.

**Website:** <https://www.wefugees.de/>

## Bundesweit

**Mitgliedschaft erforderlich!**

**Projekt: Sorgen-Tagebuch e.V.**

Das Sorgen-Tagebuch ist eine kostenlos nutzbare Plattform, welche vom Sorgen-Tagebuch e.V. bereitgestellt wird. Unsere Motivation ist es, Menschen in schwierigen Situationen mit ihren Problemen zu helfen. Unsere Nutzer verfassen einen anonymen Tagebucheintrag, in welchem sie offen über alles schreiben können, was ihnen auf dem Herzen liegt. Im Gegenzug wird dieser Eintrag nach Möglichkeit von unseren Autoren innerhalb von 48 Stunden beantwortet. Das Sorgen-Tagebuch wird vom eingetragenen gemeinnützigen Verein Sorgen-Tagebuch e.V. getragen. Wie bei jedem Verein besteht grundsätzlich die Möglichkeit einer Mitgliedschaft. In unserem Fall ist eine Vereinsmitgliedschaft unter Umständen sogar kostenfrei - also nicht mit zwingend erforderlichen jährlichen Mitgliedschaftsbeiträgen verbunden. Dafür wünschen wir uns von unseren Mitgliedern in der Regel, im individuellen Rahmen ihrer Möglichkeiten, eine ehrenamtliche (Mit-) Hilfe an unserer Vereinsarbeit. Wie genau Sie den Verein unterstützen, ist dabei ganz Ihnen überlassen. Wir haben viele Ideen, wie Sie uns helfen können - egal, ob Sie bei der Beantwortung unserer Zusendungen als Tagebuchautor/in mithelfen möchten oder andere Aufgaben übernehmen wollen!

**Website:** <https://sorgen-tagebuch.org/>



## International

### Smartphone-App

#### Projekt: Be My Eyes

Be My Eyes wurde entwickelt, um blinden und sehbehinderten Menschen zu helfen. Die App verbindet eine globale Community bestehend aus Blinden und Sehbehinderten sowie Freiwilligen, die sehen können. Be My Eyes nutzt Technologie und Hilfsbereitschaft um Menschen mit Sehverlust im Alltag zu unterstützen. Ob Farben aufeinander abstimmen, schauen ob das Licht an ist oder Abendessen machen: Durch einen Live-Videoanruf können Freiwillige den blinden und sehbehinderten Nutzern bei vielen Aufgaben assistieren. Die App ist kostenlos und auf iOS und Android verfügbar.

Wenn blinde oder sehbehinderte Nutzer über die App Assistenz anfordern, schickt Be My Eyes eine Nachricht an mehrere Freiwillige. Anschließend verbindet die App einen blinden oder sehbehinderten Nutzer mit einem Freiwilligen anhand von Sprache und Zeitzone. Der erste Freiwillige, der antwortet, wird mit dem Nutzer verbunden und empfängt eine Videoübertragung von der Kamera an der Rückseite des Handys des blinden oder sehbehinderten Nutzers. Mit Hilfe der Sprachverbindung können der Nutzer und der Freiwillige das Problem gemeinsam lösen.

Website zur App: <https://www.bemyeyes.com/language/german>

## Bundesweit

#### Projekt: Herzenssache – Nähen für Sternchen und Frühchen e.V.

Wir nähen, stricken, häkeln und basteln ehrenamtlich für Sternchen und Frühchen. Für die kleinen Helden, die ums Überleben kämpfen oder die ihren Kampf verloren haben. Für die kleinen Kämpfer die zu früh das Licht der Welt erblickten, spenden wir farbenfrohe Kleidungsstücke an Kliniken und Privatpersonen.

Für die kleinen Sternchen die Ihren Kampf leider verloren haben spenden wir die Kleidungsstücke ebenfalls an Kliniken oder auch direkt an Bestatter. Seit ein paar Jahren dürfen auch Kinder, die mit einem Gewicht von unter 500g geboren, beerdigt und standesamtlich eingetragen werden. Leider bietet die Industrie für die ganz kleinen Menschen keine Kleidung an. Für die betroffenen Familien nähmen wir liebevolle Einschlagdecken für's Erdenbettchen.

Darüber hinaus möchten wir die Eltern von Sternchen und Frühchen unterstützen und ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Den Eltern von Frühchen möchten wir es außerdem ermöglichen, passende Kleidung für ihr Baby zu bekommen.

Was im Juni 2015 als kleines Projekt begann, hat sich innerhalb kurzer Zeit zu einem anerkannten und gemeinnützig eingetragenen Verein entwickelt. Es haben sich viele fleißige kreative Bienen zusammengetan und unterstützen den Verein tagtäglich.

**Website:** <https://www.herzessache-nfsuf.de/>

**Anmeldung:** <https://www.herzessache-nfsuf.de/unterstuetzer-werden/>

## Bundesweit

**Projekt:** Wir gemeinsam gegen die soziale Vereinsamung

**Träger:** Stift und Papier GbR

Viele Menschen in Deutschland, wie auch in anderen Teilen dieser Welt, können aufgrund ihres Alters, Krankheiten oder anderen Gründen nicht mehr so am öffentlichen Leben teilnehmen wie andere. Durch die aktuellen Umstände, die uns alle betreffen, erreicht die Isolation dieser Leute einen traurigen Höhepunkt. Mit eurer Hilfe wollen wir die Generationen über Briefe miteinander in Kontakt bringen und somit etwas gegen die soziale Vereinsamung in der aktuellen Zeit und darüber hinaus unternehmen.

So kannst du mitmachen: Trage dich mit deinem Namen, deiner Email-Adresse und deiner Postleitzahl in das Formular auf der Website <https://www.stiftundpapier.org/> ein.

Danach setzt du dich hin und schreibst... Wenn du nicht weißt, wie du anfangen sollst, erzähle am besten etwas über dich. Wichtig: Verbreite Optimismus und Freude, teile deine Erfahrungen mit, schreib ein Gedicht, eine Geschichte oder zitiere einfach deinen aktuellen Lieblingssong, der dir gute Laune bringt. In jedem Fall tust du mit jeder Zeile etwas Gutes und tragst dazu bei, dass unsere Gesellschaft sich in Zeiten von "Social Distancing" wieder aufeinander zubewegt.

**Kontakt:** <https://www.stiftundpapier.org/>

## Bundesweit

**Projekt:** StayHomeAndSew – Masken nähen für Einrichtungen bundesweit

**Träger:** Teil des #WirVsVirus Umsetzungsprogrammes der Bundesregierung

Derzeit ist es weltweit schwer, an benötigte Schutzmasken zu kommen. Dabei sind sie für unsere Alltagshelden so wichtig: Pflegeheime, Hilfsorganisationen und viele soziale Einrichtungen benötigen dringend Masken, um Angestellte und Risikopersonen vor dem Corona-Virus zu schützen. Mit #StayHomeAndSew zeigen wir dir, wie du Gesichtsmasken schnell und einfach zuhause herstellen kannst und welche Einrichtungen in deiner Nähe aktuell händeringend danach suchen.

**Mitmachen unter:** <https://www.stayhomeandsew.de/>

## Saarland

**Projekt:** Pinselpost

**Träger:** Sozialverband VdK Saarland e.V.

Kein Besuch von Verwandten – die Corona-Krise trifft Pflegeheime und ihre Bewohner besonders hart.

Die Pflegebedürftigen sind sozial isoliert. Mit der Aktion „Pinsel-Post“ möchte der VdK Farbe und das Gefühl von Nähe in den Pflege-Alltag bringen. Macht alle mit!

Ob Karten, Deko-Elemente, Fensterbilder, Windspiele, Frühlingsfotos, Gedichte oder Gedanken: Jeder kann etwas basteln, schreiben oder malen, worüber sich Pflegebedürftige freuen. Die Aktion richtet sich an Jung und Alt, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist nur: Machen!

Packt Eure Pinsel-Post in einen Umschlag, wählt eine Pflegeeinrichtung aus der blau unterlegten Liste am rechten Bildrand dieser [Website](#) und schreibt auf eurem Brief über die Adresse der von euch gewählten Einrichtung "VdK-Aktion: Pinsel-Post". Ihr könnt den Brief anonym verschicken oder Eure Absenderdaten auf den Umschlag schreiben. Wer Eure Kunstwerke erhält, entscheiden die Pflegerinnen und Pfleger in den jeweiligen Einrichtungen.

**Website:** [https://www.vdk.de/saarland/pages/der\\_vdk\\_saarland/mitmach-aktion\\_gegen\\_einsamkeit/79078/aktion-pinselpost#galerie/image/0](https://www.vdk.de/saarland/pages/der_vdk_saarland/mitmach-aktion_gegen_einsamkeit/79078/aktion-pinselpost#galerie/image/0)

## Berlinweit

**Projekt:** Flüchtlingswohnheim Zeughofstraße

**Träger:** Diakonie

Wir sind ein Wohnheim für Geflüchtete in Berlin Kreuzberg, und suchen für unsere 147 Bewohner\*innen und unser Personal möglichst viele selbstgenähte Schutzmasken. Wir freuen uns über jede Zusendung und Stückzahl. Für die Masken bieten wir gern Baumwollbettwäsche aus unserem Bestand an. Vielen Dank im Voraus und bleiben Sie gesund! Ihr Wohnheim Zeughofstraße

**Kontakt:** [ehrenamt.zeughof@diakonie-stadtmitte.de](mailto:ehrenamt.zeughof@diakonie-stadtmitte.de)

## Berlinweit

**Projekt:** „Schreib mal wieder“

**Träger:** Caritas

Nutze die Zeit der „Corona-Krise“ zu Hause und "schreib mal wieder"! Lass deiner Kreativität freien Lauf und bereite Senior\*innen in Alten- bzw. Pflegeeinrichtungen mit einem Brief oder einer Postkarte eine große Freude. Für viele Menschen, die im Senioren- oder Pflegeheim leben, ist der Besuch der Angehörigen eine willkommene Abwechslung und Höhepunkt des Alltags. Durch die Auswirkungen der Corona-Krise und die Maßnahmen zur Verlangsamung der Pandemie, dürfen Verwandte und Freund\*innen derzeit nicht mehr oder nur noch in Ausnahmefällen in den Einrichtungen vorbeischaun. Auch Aktivitäten außerhalb, wie beispielsweise Spaziergänge im Freien, sind derzeit nicht ganz unproblematisch. Der Aktionsradius der Bewohner\*innen ist derzeit eingeschränkt und ohne den ersehnten Besuch droht Einsamkeit.

**Kontakt:** youngcaritas

**E-Mail:** [d.wagener@caritas-berlin.de](mailto:d.wagener@caritas-berlin.de) Melde dich unter der E-Mail-Adresse, wir werden dir den Kontakt einer Person/einer Wohngruppe weiterleiten, die sich über deine Post freut.

## Tiere & Umwelt

### Berlinweit

**Projekt:** Gieß den Kiez

Die Berliner Stadtbäume leiden unter Trockenheit und du kannst ihnen helfen! Auf dieser Plattform kannst du dich über Bäume in deiner Nachbarschaft und ihren Wasserbedarf informieren. Du kannst einzelne Bäume abonnieren und markieren, wenn du sie gegossen hast.

### Bäume bewässern

Informiere dich auf unserer Plattform, ob die Bäume in deiner Straße Wasser benötigen. Wenn ja, schnapp dir eine Gießkanne, einen Eimer oder einen Schlauch und leg los. Danach trägst du die Bewässerung hier ein.

### Bäume abonnieren

Wenn du regelmäßig die gleichen Bäume gießen willst, kannst du sie abonnieren und so anzeigen, dass für sie gesorgt ist. So findet eine Koordinierung in der Nachbarschaft statt.

### Den Baumbestand erkunden

Unsere Karte ermöglicht es, mehr über einzelne Bäume und auch den gesamten Baumbestand zu erfahren. Nutze die Filter- und Suchfunktion um mehr über die Bäume Berlins zu lernen.

### Mit anderen austauschen

Tritt unserem [Slack-Kanal](#) bei, um dich mit anderen User\*innen auszutauschen und die Bewässerung von Bäumen in deinem Kiez zu koordinieren.

**Mitmachen unter:** <https://www.giessdenkiez.de>

## Bundesweit

### Projekt: a tip: tap

a tip: tap (ein Tipp: Leitungswasser) ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit rund 10 Jahren für Leitungswasser und gegen Plastikmüll einsetzt. Es ist ganz leicht bei unserem Verein einzusteigen und bei unserer Aufklärungsarbeit in Sachen Leitungswasser mitzumachen. Hast Du Interesse, Dich als Ehrenamtliche\*r für den Umweltschutz einzusetzen? Schreib uns ne Mail oder kontaktiere uns über Social Media- wir freuen uns Dich kennenzulernen!

**Website:** <https://atiptap.org/>

**Kontakt:** [info@atiptap.org](mailto:info@atiptap.org)

## Bundesweit/Kroatien

**Projekt:** Tierschutz

**Träger:** Adoptadog e.V.

Wir von Adoptadog e.V. sind ein kleiner Tierschutzverein der 2017 gegründet wurde. Wir arbeiten mit dem Tierheim "Prijatelj" in Kroatien und haben uns vorgenommen, für so viele Hunde wie möglich ein schönes Zuhause zu finden und ihr Leben wieder lebenswert zu machen. Momentan betreuen und vermitteln wir um die 500 Hunde.

### Gesucht wird:

- Portalshelfer
- Facebook-und Instagram Moderatoren
- Helfer für die Koordination von Vor&Nachkontrollen
- Kreative Texte Schreiber für die Vermittlungstexte unserer Hunde
- Flyer zu erstellen oder Flyer aushängen
- HelferInnen für einfache Bürotätigkeiten
- Work&Travel Kroatien

Am besten erreicht ihr Adopt a Dog über die sozialen Medien!

**Facebook:** <https://www.facebook.com/AdoptadogEV/>

**Website** (nicht mehr ganz up to date): <http://www.adoptadog.de/home.html>

## Bundesweit

**Projekt:** Animal Defenders

Als Animal Defender bist du ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Unternehmenskampagnen. Nimm an kleinen, einfachen Online-Aktionen teil und fordere mit uns die größten Unternehmen der Welt zum Wandel auf.

Mit nur einem Mausklick kannst du aktiv werden und dich gegen Tierleid stark machen. Nutze E-Mails, Telefon und soziale Medien, um dich für Tiere einzusetzen, ohne dabei das Sofa zu verlassen. Werde Teil unseres Aktionsteams – zusammen können wir eine große Wirkung für die Tiere erzielen!

Unsere Freiwilligen und ehrenamtlichen Helfer\*innen repräsentieren Animal Equality, sei es durch die Teilnahme an Infoständen, Straßen- oder Onlineaktionen. Sie sind ein wichtiger Teil der Organisation. Wenn auch du ehrenamtlich aktiv werden möchtest, fülle einfach das Formular auf der Website aus. Wir setzen uns mit dir in Verbindung, wann immer Aktionen in deiner Nähe geplant sind.

**Kontakt:** <https://animalequality.de/aktiv/>